

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"28" 12

для документов

**МЕНЮ НА 27.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	500	62,2	590,26	24,19	15,95	87,72	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	87,1	778,96	26,91	22,15	100,64	
<u>полдник</u>							
Печенье порционно	50		215,00	4,00	6,50	34,00	
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	230	35	278,31	4,26	6,60	48,87	
Итого за день:			1 739,53	56,36	44,9	257,43	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

МЕНЮ НА 27.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	75	686,41	27,55	17,05	106,29	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	90	922,43	30,65	25,06	126,38	
Итого за день:			1 608,84	58,2	42,11	232,67	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



подпись _____
расшифровка подписи _____
"27" 12 г. Для документов

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 27.12.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	500	64	590,26	24,19	15,95	87,72	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	85,3	808,27	27,35	23,22	103,94	
Итого за день:			1 492,53	52,34	39,97	211,26	

Калькулятор

_____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи "27" 12

Ген. директор

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	64	686,41	27,55	17,05	106,29	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	85,3	922,43	30,65	25,06	126,38	
Итого за день:			1 702,84	59	42,91	252,27	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир